

Oslo, 19. september 2020

PRESSEMELDING



DET ER ALDRI FOR SENT Å LÆRE SEG SJAKK! SJAKK & SAMFUNN LANSERER NASJONAL SATSING FOR Å SKAPE FLERE OG BEDRE SJAKKILBUD FOR SENIORER I HELE LANDET

Påmelding skjer via prosjektets hjemmeside <https://sjakkogsamfunn.no/senior/> og er åpent for seniorsentre, lokalforeninger og andre treffsted for pensjonister.

– Siden oppstart i 2019 har vi sett at sjakk er en flott måte for å skape gode møter mellom mennesker. Det er også mye forskning på at inkluderende aktiviteter som sjakk kan være med til å øke livsglede hos mange. I tillegg er sjakk knallgod hjernetrim! Vi tror mange seniorer vil få glede av tilbudet, sier prosjektleder Martin T. Johannessen i Sjakk & Samfunn i en kommentar.

Sjakk spilles allerede på en del seniorsentre rundt om i landet. På Stovner seniorsenter i Oslo møtes en spillelysten gjeng en gang i uka, og tilbakemeldingene er gode: – **Det er en av de morsomste dagene i uka, sier pensjonist Harald Rødvik (82).**

Hva vi tilbyr

Sjakk & Samfunn tilbyr en gratis sjakkpakke bestående av:

- Koffert med 9 sjakkbrett og brikkesett
- Tilgang til digital ressursbank
- Månedlig nyhetsbrev med nyheter, inspirasjon og tips

Pakken er skreddersydd institusjoner som ønsker å starte med sjakk for første gang eller som ønsker å utvide tilbudet.

Utstyr forventes å sendes fra uke 40.

Fakta om Sjakk & Samfunn

- Sjakk & Samfunn er et prosjekt i regi av Norges Sjakkforbund og ble startet opp 5. oktober 2019. Prosjektet har tidligere satset inn mot biblioteker, fengsler og frivilligsentraller.
- Våren 2020 satser Sjakk & Samfunn på å skape bedre og flere sjakktilbud for seniorer rundt om i hele landet.
- Sjakk & Samfunn tilbyr en gratis sjakkpakke til seniorsentre, lokalforeninger og andre treffsted for pensjonister. Les mer på www.sjakkogsamfunn.no/senior
- Prosjektet støttes av Kulturdepartementet og Sparebankstiftelsen DNB.

Spørsmål kan rettes til:

Martin T. Johannessen
Prosjektleder Sjakk & Samfunn
martin@sjakk.no/95 18 02 05